

ГБПОУ ИО "Боханский педагогический колледж им.Д.Банзарова"

Утверждаю

директор

/ А.Л.Верхозин

«24» июня 2025 г.

М.П.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
программы подготовки специалистов среднего звена

ГБПОУ ИО "Боханский педагогический колледж им.Д.Банзарова"

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

по программе углубленной подготовки

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок освоения ППССЗ – 3 года и 10 мес.

на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования

гуманитарный

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю специальности	преддипломная			
I	2	3	4	5	7	8	9
I курс	41					11	52
II курс	35	2	5	0	0	10	52
III курс	31	1	9	0	0	11	52
IV курс	25	0	6	4	6	2	43
Всего	132	3	20	4	6	34	199

2. План учебного процесса

49.02.01 Физическая культура

2025-2029

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Учебная нагрузка обучающихся (час)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час.в семестр/неделю)											
		Всего			В т.ч. в форме практ. Подготовки		Обязательная аудиторная			1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
		Теоретическое занятие	лаб.и практ.занятий	ПА			Практики	ПА	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем		
																	количество недель в семестре	
О.00	Общеобразовательный цикл		1476	980	460	980	0	36	17	24	17	25	17	24	17	18		
ОДБ.00	Базовые дисциплины		1476	980	460	980	0	36	17	24	17	25	17	24	17	18		
ОУД.01	Русский язык	Э	69	38	25	38		6	17	46								
ОУД.02	Литература	Э	103	62	41	62		34	69									
ОУД.03	История	Э	141	82	55	82		4	68	69								
ОУД.04	Обществознание(включая экономику и право)	Э	141	82	55	82		4	68	69								
ОУД.05	Математика: алгебра и начала математического анализа; геометрия	Э	230	134	89	134		7	85	138								
ОУД.06	Информатика	ДЗ	120	114	6	114			51	69								
ОУД.07	Иностранный язык	ДЗ	97	95	2	95			51	46								
ОУД.08	Физическая культура	ДЗ	80	78	2	78			34	46								
ОУД.09	Основы безопасности и защиты Родины	ДЗ	68	41	27	41			68									
ОУД.10	География	ДЗ	69	41	28	41			69									
ОУД.11	Физика	ДЗ	103	62	41	62			34	69								
ОУД.12	Химия	ДЗ	80	48	32	48			34	46								
ОУД.13	Биология	ДЗ	143	82	55	82		6	68	69								
ОУД.14	Индивидуальный проект	Э	32	21	2	21		9	0	23								
СГ.00	Обязательная часть циклов		3922	2396	1418	1568	828	108	0	540	720	468	648	432	468			
СГ.01	Социально-гуманитарный цикл		308	171	121	171	0	16	0	90	120	26	72	0	0			
СГ.01	История России	ДЗ	70	10	58	10		2		30	40							
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Э	134	118	10	118		6		30	42	26	36					
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	Э	68	33	29	33		6		30	38							
СГ.05	Основы финансовой грамотности	ДЗ	36	10	24	10		2					36					
ОП.00	Общепрофессиональный цикл		2094	1145	893	1145	0	56	0	360	480	312	396	312	416			
ОП.01	Основы педагогики	Э	70	20	44	20		6		30	40							
ОП.02	Основы психологии	Э	80	42	32	42		6		80								
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ДЗ	52	24	28	24									52			
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ДЗ	70	22	44	22		4		30	40							
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Э	70	22	42	22		6		30	40							
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	ДЗ	62	49	11	49		2			26	36						

ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ДЗ	62	54	4	54		4						26	36		
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	ДЗ	62	32	28	32		2							36	26	
ОП.09	Анатомия и физиология человека	Э	100	30	64	30		6		60	40						
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ДЗ	62	32	28	32		2							36	26	
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	Э	132	28	98	28		6		30	40		26	36			
ОП.12	Основы биомеханики	ДЗ	62	32	28	32		2					26	36			
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	Э	1084	712	366	712	0	6	0	150	160	182	216	168	208		
раздел 1	<i>Лёгкая атлетика с методикой тренировки</i>		238	157	80	157		1		60	40	52	36	24	26		
раздел 2	<i>Спортивные игры с методикой тренировки</i>		294	195	98	195		1		30	40	52	72	48	52		
раздел 3	<i>Гимнастика с методикой тренировки</i>		208	137	70	137		1		30	40	52	36	24	26		
раздел 4	<i>Лыжный спорт с методикой тренировки</i>		218	143	74	143		1		30	40	26	72	24	26		
раздел 5	<i>Новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки</i>		76	49	26	49		1						24	52		
раздел 6	<i>Единоборства с методикой преподавания</i>		50	31	18	31		1						24	26		
ОП.14	Национальные виды спорта и игры	ДЗ	50	30	18	30		2						24	26		
ОП.15	Лечебная физическая культура и массаж	ДЗ	76	16	58	16		2						24	52		
ОП.16	Практикум по физкультурно-спортивному	Э	182	172	10	172				30	40	26	36	24	26		
П.00	Профессиональный цикл		1520	1080	404	252	828	36	0	0	90	120	130	180	120	52	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ЭМ	710	514	180	118	396	16	0	0	60	80	78	72	24	0	
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	ДЗ	180	70	108	70		2		60	40	26	36	18			
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Э	62	20	36	20		6				26	36				
МДК.01.03	Основы туризма	ДЗ	66	28	36	28		2			40	26					
УП.01	учебная практика	ДЗ	36	36		36				36							
ПП.01	производственная практика	ДЗ	360	360		360				108	72	108	72				
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ЭМ	268	172	90	64	108	6	0	0	0	0	36	72	52		
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	ДЗ	154	64	90	64						36	72	46			
УП.02	учебная практика	ДЗ	36	36		36							36				
ПП.02	производственная практика	ДЗ	72	72		72				72				36	36		
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	ЭМ	542	394	134	70	324	14	0	0	30	40	52	72	24	0	

[illegible]

	Сентябрь				Октябрь			Ноябрь			Декабрь				Янв				
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5 окт	6-12	13-19	20-26	27-28нояб	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7		8-14	15-21	22-28	
ФК	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1 к																	..	..	..
2 к										У	У						..	..	..
3 к	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	ПК	ПК	П	..	..	..
4 к	П	П	П	П	П	П	П	ПК	ПК	П	П	ПК	ПК	П	П	П	..	..	..

	Январь		Февраль				Март				Апрель			Май						Июнь				Июль			Август				31 авг-6 с			
	12-18	19-25	26-2 фев	02-08	09-15	16-22	23-01 мав	02-08	09-15	16-22	23-29	30-5 апр	06-12	13-19	20-26	27-3 май	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5 июл	06-12	13-19	20-26	27-2 авг	3-9	10-16	17-23	24-30	
ФК	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53
1 к																																		
2 к	п	п	п	п	п	п	п	пк	пк	пк	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п
3 к	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	пк	пк	пк	п	п	пк	п	п	п	п	п	п	п	п	п
4 к	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п

обучение по дисциплинам и МДК

производственная(рассред) практика

преддипломная практика

учебная (концентр) практика

промежуточная аттестация

подготовка к ГИА

производственная (концентр) практика

каникулы

Государственная итоговая аттестация