

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**программы подготовки специалистов среднего звена
ГБПОУ ИО "Боханский педагогический колледж им.Д.Банзарова"**

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

по программе углубленной подготовки

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок освоения ППССЗ: 3 года и 10 мес.

Профиль получаемого профессионального образования: гуманитарный

1. Сводные данные по бюджету времени

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю специальности	преддипломная			
1	2	3	4	5	7	8	9
I курс	41					11	52
II курс	35	2	5	0	0	10	52
III курс	31	1	9	0	0	11	52
IV курс	25	0	6	4	6	2	43
Всего	132	3	20	4	6	34	199

2. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик		Учебная нагрузка обучающихся (час)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час.в семестр/неделю)							
			Всего	В т.ч. в форме практ. подг-ки	Обязательная аудиторная				1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
					Теоретические занятия	лаб.и практ. занятий	Практики	ПА	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем
									количество недель в семестре							
								17	24	17	25	17	24	17	18	
О.00	Общеобразовательный цикл		1476	980	460	980	0	36	612	828	0	0	0	0	0	0
ОДБ.00	Базовые дисциплины		1476	980	460	980	0	36	612	828	0	0	0	0	0	0
ОУД.01	Русский язык	Э	69	38	25	38		6	17	46						
ОУД.02	Литература	Э	103	62	41	62			34	69						
ОУД.03	История	Э	141	82	55	82		4	68	69						
ОУД.04	Обществознание(включая экономику и право)	Э	141	82	55	82		4	68	69						
ОУД.05	Математика: алгебра и начала математического анализа; геометрия	Э	230	134	89	134		7	85	138						
ОУД.06	Информатика	ДЗ	120	114	6	114			51	69						
ОУД.07	Иностранный язык	ДЗ	97	95	2	95			51	46						
ОУД.08	Физическая культура	ДЗ	80	78	2	78			34	46						
ОУД.09	Основы безопасности и защита Родины	ДЗ	68	41	27	41			68							
ОУД.10	География	ДЗ	69	41	28	41				69						
ОУД.11	Физика	ДЗ	103	62	41	62			34	69						
ОУД.12	Химия	ДЗ	80	48	32	48			34	46						
ОУД.13	Биология	ДЗ	143	82	55	82		6	68	69						
ОУД.14	Индивидуальный проект	Э	32	21	2	21		9	0	23						
	Обязательная часть циклов		4104	2568	1428	1740	828	108	0	0	540	720	468	648	432	468
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл		490	343	131	343	0	16	0	0	120	160	52	108	24	26
СГ.01	История России	ДЗ	70	10	58	10		2			30	40				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Э	134	118	10	118		6			30	42	26	36		
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	Э	68	33	29	33		6			30	38				
СГ.04	Физическая культура	ДЗ	182	172	10	172					30	40	26	36	24	26
СГ.05	Основы финансовой грамотности	ДЗ	36	10	24	10		2						36		
ОП.00	Общепрофессиональный цикл		2094	1145	893	1145	0	56	0	0	330	440	286	360	288	390
ОП.01	Основы педагогики	Э	70	20	44	20		6			30	40				
ОП.02	Основы психологии	Э	80	42	32	42		6				80				


ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	ДЗ	52	24	28	24										52
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	ДЗ	70	22	44	22		4			30	40				
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Э	70	22	42	22		6			30	40				
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	ДЗ	62	49	11	49		2					26	36		
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ДЗ	62	54	4	54		4					26	36		
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	ДЗ	62	32	28	32		2							36	26
ОП.09	Анатомия и физиология человека	Э	100	30	64	30		6			60	40				
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ДЗ	62	32	28	32		2							36	26
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	Э	132	28	98	28		6			30	40	26	36		
ОП.12	Основы биомеханики	ДЗ	62	32	28	32		2					26	36		
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	Э	1084	712	366	712	0	6	0	0	150	160	182	216	168	208
<i>раздел 1</i>	<i>Лёгкая атлетика с методикой тренировки</i>		238	157	80	157		1			60	40	52	36	24	26
<i>раздел 2</i>	<i>Спортивные игры с методикой тренировки</i>		294	195	98	195		1			30	40	52	72	48	52
<i>раздел 3</i>	<i>Гимнастика с методикой тренировки</i>		208	137	70	137		1			30	40	52	36	24	26
<i>раздел 4</i>	<i>Лыжный спорт с методикой тренировки</i>		218	143	74	143		1			30	40	26	72	24	26
<i>раздел 5</i>	<i>Новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки</i>		76	49	26	49		1							24	52
<i>раздел 6</i>	<i>Единоборства с методикой преподавания</i>		50	31	18	31		1							24	26
ОП.14	Национальные виды спорта и игры	ДЗ	50	30	18	30		2							24	26
ОП.15	Лечебная физическая культура и массаж	ДЗ	76	16	58	16		2							24	52
П.00	Профессиональный цикл		1520	1080	404	252	828	36	0	0	90	120	130	180	120	52
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	ЭМ	710	514	180	118	396	16	0	0	60	80	78	72	24	0
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	ДЗ	180	70	108	70		2			60	40	26	36	18	
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Э	62	20	36	20		6					26	36		


МДК.01.03	Основы туризма	ДЗ	66	28	36	28		2				40	26			
УП.01	учебная практика	ДЗ	36	36			36				36					
ПП.01	производственная практика	ДЗ	360	360			360					108	72	108	72	
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ЭМ	268	172	90	64	108	6	0	0	0	0	0	36	72	52
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	ДЗ	154	64	90	64								36	72	46
УП.02	учебная практика	ДЗ	36	36			36							36		
ПП.02	производственная практика	ДЗ	72	72			72								36	36
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	ЭМ	542	394	134	70	324	14	0	0	30	40	52	72	24	0
МДК.03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	ДЗ	150	52	96	52		2			30	40	26	36	24	
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре.	Э	62	18	38	18		6					26	36		
УП.03	учебная практика	ДЗ	36	36			36				36					
ПП.03	производственная практика	ДЗ	288	288			288					72	72	72	72	
	итога обязательной учебной нагрузки фактически		5580	2568	1428	1740	828	144	612	828	612	900	612	864	612	648
ПДП	Практика преддипломная	ДЗ	144													4 нед
ГИА	Государственная итоговая аттестация		216													6 нед
	Итого		5940						612	828	540	720	468	648	432	468
				всего								72	0	0	36	0
												0	180	144	180	180
																144
Государственная итоговая аттестация																
1.1. Дипломный проект (работа) 1.2. Демонстрационный экзамен																
Выполнение дипломного проекта (работы), подготовка к демонстрационному экзамену с 18 мая по 15 июня (всего 4 нед.)																
Защита дипломного проекта (работы), проведение демонстрационного экзамена с 15 июня по 26 июня (всего 2 нед.)																


3. График учебного процесса

ФК	Сентябрь				29сент-5 окт	Октябрь			27окт-2нояб	Ноябрь				Декабрь				29дек-4январ	Январ 5-11
	1-7	8-14	15-21	22-28		6-12	13-19	20-26		3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1 к																	∴	=	=
2 к										у	у						∴	=	=
3 к														п	п		∴	=	=
4 к								п	п				п	п			∴	=	=


ФК	Январь			31январь-6февр	Февраль			27февр-5март	Март			27март-2апр	Апрель				Май				29май-4июнь	Июнь			26июль-2авг	Июль				Август			28авг-3сент		
	12-16	17-23	24-30		7-13	14-20	21-26		6-12	13-19	20-26		3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28		5-11	12-18	19-25		3-9	10-16	17-23	24-30	7-13	14-20	21-27			
	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	
1 к																							∴	∴	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	
2 к								п	п	п													∴	∴	∴	=	=	=	=	=	=	=	=	=	
3 к								п	п	п													п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п
4 к							п	п	п	п																									

 обучение по дисциплинам и МДК


 пр производственная(рассред) практика


 п преддипломная практика


 учебная (концентр) практика

 ∴ промежуточная аттестация

 д подготовка к ГИА

 п к производственная (концентр) практика

 = каникулы

 Г Государственная итоговая аттестация