

Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение Иркутской области  
«Боханский педагогический колледж им. Д. Банзарова»

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
ГБПОУ ИО БПК им. Д. Банзарова  
26.02. 2025 г. № 75- од

**ПРОГРАММА  
ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ**

**Специальность 49.02.01 Физическая культура**

## 1. НАЗНАЧЕНИЕ И ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1. Программа вступительных испытаний по направлению подготовки: 49.02.01 Физическая культура (далее Положение) регламентирует порядок проведения вступительных испытаний при приеме в Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Иркутской области «Боханский педагогический колледж им. Д. Банзарова» (далее — ГБПОУ ИО «БПК им. Д. Банзарова») на специальность 49.02.01 Физическая культура.

1.2. Вступительные испытания проводятся в форме практического экзамена по общей физической подготовке (по выполнению контрольных нормативов ОФП).

1.3. В процессе вступительного испытания по специальности 49.02.01 Физическая культура проверяется и выявляется уровень физических способностей на основе сдачи норм общефизической подготовленности, дающих абитуриенту возможность обучаться по выбранной специальности.

1.4. Положение разработано для абитуриентов и педагогических работников отделения физической культуры.

## 2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

2.1. Настоящая программа составлено в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации №273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.12.2013 № 1422 «Об утверждении перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 02.09.2021 № 457 (с изменениями, в т.ч., утвержденными приказом Минпросвещения России от 28.10.2024 № 750)

- Положением № 540 от июня 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Уставом ГБПОУ ИО «БПК им. Д. Банзарова»;

- Правилами приема в ГБПОУ ИО «БПК им. Д. Банзарова» на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования;

-Положением об экзаменационной комиссии ГБПОУ ИО «БПК им. Д. Банзарова».

### **3. ПОРЯДОК, УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ**

3.1. В процессе вступительных испытаний по специальности 49.02.01 Физическая культура проверяются и выявляются потенциальные возможности поступающего для обучения по выбранной образовательной программе.

3.2. Вступительные испытания профессиональной направленности проводятся в форме практического экзамена по общей физической подготовке (по выполнению контрольных нормативов ОФП).

3.3. Вступительные испытания организуются и проводятся в течение одного дня. В день проведения вступительных испытаний за 1 час для поступающих проводится консультация.

3.4. Расписание вступительных испытаний (дата, время, группа и место проведения вступительных испытаний и консультаций, дата объявления результатов) утверждается председателем Приемной комиссии и размещается на официальном сайте ГБПОУ ИО «БПК им. Д. Банзарова» и информационном стенде Приемной комиссии не позднее, чем за две недели до их проведения.

3.5. Результаты вступительных испытаний утверждаются председателем Приемной комиссии и размещается на официальном сайте ГБПОУ ИО «БПК им. Д. Банзарова».

3.6. В день вступительных испытаний поступающий обязан:

- явиться на консультацию за 1 час до начала вступительного испытания;

- пройти инструктаж по технике безопасности;

3.7. Абитуриент обязан иметь при себе спортивную экипировку (форму), спортивную обувь (на нескользкой подошве), питьевую воду.

3.8. Лица, не явившиеся на вступительные испытания без уважительных причин, считаются не прошедшими вступительные испытания и не рекомендуются к зачислению. При наличии уважительных причин, подтвержденных документами, поступающие могут допускаться к сдаче пропущенных вступительных испытаний по разрешению ответственного секретаря Приемной комиссии в резервный день.

3.9. Присутствие на вступительных испытаниях посторонних лиц без разрешения председателя Приемной комиссии не допускается.

3.10. За нарушение правил проведения испытаний абитуриент удаляется с вступительного испытания с аннулированием результатов, о чем составляется акт, утверждаемый Приемной комиссией (Приложение 3.).

3.11. Для проведения вступительных испытаний формируются группы в количестве не более 50 человек. При проведении вступительных испытаний в зависимости от вида спортивной подготовки используются открытый спортивный стадион и спортивные залы ГБПОУ ИО «БПК им. Д. Банзарова».

3.12. Язык проведения вступительного испытания — русский.

3.13. Допуск абитуриентов на территорию проведения вступительных испытаний осуществляется при наличии документа, удостоверяющего личность, при отсутствии медицинских противопоказаний по выбранной специальности (медицинская справка по форме 086/у).

#### **4. СОДЕРЖАНИЕ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ**

4.1. Вступительные испытания по предмету «Физическая культура» предусматривают:

оценку выполнения абитуриентами физических упражнений по общей физической подготовке на основе выполнения ими контрольных нормативов с целью выявления их физической подготовленности, необходимой для успешного освоения образовательной программы подготовки специалистов среднего звена;

оценку индивидуальных спортивных достижений абитуриента (документы, подтверждающие наличие спортивных разрядов, званий, судейской категории, спортивные грамоты, знаки отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»).

4.2. Вступительные испытания проводятся в форме практического экзамена по общей физической подготовке (по выполнению контрольных нормативов ОФП), которые разработаны в соответствии с требованиями обязательного минимума содержания учебного предмета «Физическая культура» за курс средней школы и нормативами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

4.3. Вступительные испытания для абитуриентов включают в себя 3 упражнения:

**ЮНОШИ:**

1. Подтягивания из виса на высокой перекладине.

Техника выполнения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. В соответствии с нормативами испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## 2. Бег 100 метров.

Техника выполнения: проводится на беговой дорожке стадиона. Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до сотых долей секунды.

## 3. Бег на 3000 метров.

Техника выполнения: бег на 3000 метров проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до секунды. Максимальное количество участников забега — 20 человек.

### ДЕВУШКИ:

#### 1. Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин.)

Техника выполнения: поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине на гимнастическом коврике (мате), руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются коврика (мата), ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу, поднимание до касания локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

#### 2. Бег 100 метров.

Техника выполнения: проводится на беговой дорожке стадиона. Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до сотых долей секунды.

#### Бег на 2000 метров.

Техника выполнения: бег на 2000 метров проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до секунды. Максимальное количество участников забега — 20 человек.

## **5. ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ ДЛЯ ЛИЦ С**

### **ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

5.1. Лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении в ГБПОУ ИО «БПК им. Д. Банзарова» сдают вступительные

испытания с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

5.2. Вступительные испытания проводятся для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории совместно с поступающими, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче вступительного испытания на обучение по образовательной программе 49.02.01 Физическая культура в 2025/2026 учебном году (далее см. на сайте ГБПОУ ИО «БПК им. Д. Банзарова» на 2025/2026 учебный год).

## **6. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ**

6.1. Результаты вступительных испытаний оцениваются по балльной системе, максимальное количество баллов – 150.

6.2. Лица, получившие на вступительном испытании наименьшее количество баллов, выбывают из рассмотрения к зачислению на специальность 49.02.01 Физическая культура.

6.3. Критерии оценивания вступительных испытаний представлены в ПРИЛОЖЕНИИ 1.

6.4. Вступительное испытание оформляется протоколом (см. ПРИЛОЖЕНИЕ 2.), в котором фиксируются результаты вступительных испытаний и комментарии экзаменаторов.

6.5. При удалении абитуриента со вступительного испытания, в том числе за нарушение техники безопасности, а также неисполнение п. 3.9 настоящего положения, вступительное испытание считается не пройденным.

6.6. Рейтинговый балл для абитуриентов, поступающих на специальность 49.02.01 «Физическая культура», определяется на основании результатов освоения образовательных программ, указанных в представленных документах об образовании (средний балл аттестата/диплома) и результатов вступительных испытаний. При равных значениях среднего балла аттестата/ диплома, результатов вступительных испытаний учитываются результаты индивидуальных достижений.

## **7. ПОРЯДОК ПОДАЧИ И РАССМОТРЕНИЯ**

7.1. По результатам вступительного испытания поступающий имеет право подать в апелляционную комиссию письменное заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения испытания и (или) несогласии с его результатами (далее - апелляция).

7.2. Рассмотрение апелляции не является пересдачей вступительного испытания. В ходе рассмотрения апелляции проверяется только правильность оценки результатов сдачи вступительного испытания.

7.3. Апелляция подается поступающим лично на следующий день после объявления результата вступительного испытания. При этом поступающий имеет право ознакомиться со своей работой, выполненной в ходе вступительного испытания, в порядке, установленном Колледжем. Приемная комиссия обеспечивает прием апелляций в течение всего рабочего дня.

Рассмотрение апелляций проводится не позднее следующего дня после дня ознакомления с работами, выполненными в ходе вступительных испытаний.

7.4. Поступающий имеет право присутствовать при рассмотрении апелляции. Поступающий должен иметь при себе документ, удостоверяющий его личность, и экзаменационный лист.

7.5. С несовершеннолетним поступающим имеет право присутствовать один из родителей (законных представителей).

7.6. Решения апелляционной комиссии принимаются большинством голосов от числа лиц, входящих в состав апелляционной комиссии и присутствующих на ее заседании. При равенстве голосов решающим является голос председательствующего на заседании апелляционной комиссии.

7.7. После рассмотрения апелляции выносится решение апелляционной комиссии об оценке по вступительному испытанию.

Оформленное протоколом решение апелляционной комиссии доводится до сведения поступающего (под роспись).

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

Критерии оценивания результатов вступительных испытаний по специальности 49.02.01 «Физическая культура»  
(на базе основного общего образования (9 кл.)

ЮНОШИ:

	Испытание	Результат	Баллы
1.	<b>Бег 100 м., сек.</b>	13,4 и менее	30
		14,3	25
		14,6	20
		14,7 и более	10
2.	<b>Бег 3000 м., мин, сек.</b>	12,40 и менее	30
		14,30	25
		15,00	20
		15,10 и более	10
3.	<b>Подтягивание из виса на высокой перекладине, раз</b>	14	30
		11	25
		9	20
		8 и менее	10
4.	<b>Наличие знака отличия ВФСК ГТО</b>	золотой	30
		серебряный	25
		бронзовый	20
5.	<b>Наличие спортивных достижений (грамот), уровень</b>	всероссийский	30
		областной	25
		районный	20
<b>Максимальное количество баллов:</b>			<b>150</b>

ДЕВУШКИ:

	Испытание	Результат	Баллы
1.	<b>Бег 100 м., сек.</b>	16,0 и менее	30
		17,2	25
		17,6	20
		17,7 и более	10
2.	<b>Бег 2000 м., мин, сек.</b>	9,50 и менее	30
		11,20	25
		12,00	20
		12,10 и более	10
3.	<b>Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин.)</b>	44	30
		36	25
		33	20
		32 и менее	10
4.	<b>Наличие знака отличия ВФСК ГТО</b>	золотой	30
		серебряный	25
		бронзовый	20



5.	<b>Наличие спортивных достижений (грамот), уровень</b>	всероссийский	30
		областной	25
		районный	20
<b>Максимальное количество баллов:</b>			<b>150</b>



18.								
19.								
20.								
21.								
22.								
23.								

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

Экзаменационная комиссия:

/ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

/ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

/ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



18.								
19.								
20.								
21.								
22.								
23.								

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024г.

Экзаменационная комиссия:

/ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

/ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

/ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**ПРИЛОЖЕНИЕ 3.**

Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение

Иркутской области

«Боханский педагогический колледж им. Д.

Банзарова»

АКТ об удалении поступающего со вступительного испытания

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

Экзаменационной комиссией в составе:

Председатель \_\_\_\_\_

Члены экзаменационной комиссии:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Был составлен акт о том, что «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г. в \_\_\_ часов,  
\_\_\_ мин. во время проведения вступительного испытания по направлению  
подготовки: 49.02.01 Физическая культура, поступающий  
\_\_\_\_\_ был удалён с места  
проведения вступительных испытаний по причине

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Члены экзаменационной комиссии:

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)

С актом ознакомлен: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО поступающего)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.