

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Иркутской области  
«Боханский педагогический колледж им.Д.Банзарова»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ  
ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам  
дополнительного образования в области физической культуры  
Специальность 49.02.01 Физическая культура

2018 г.

Рабочая программа учебной и производственной практики (по профилю специальности) разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 49.02.01 Физическая культура (углубленный уровень подготовки) и программы профессионального модуля ПМ 02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры, профессионального стандарта «Педагог» (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель)», запросов работодателей.

**Разработчики:**

Балдаев А.А. – преподаватель теории и методики физического воспитания ГБПОУ ИО «Боханский педагогический колледж им. Д. Банзарова»

Литвинцев М.В. - преподаватель физической культуры ГБПОУ ИО «Боханский педагогический колледж им. Д. Банзарова»



**Согласовано с работодателем:**

Мунхоева Д.Ч. Начальник Управления образования Администрации МО «Боханский район»

**Рецензент:** Саганов О.Н., кандидат педагогических наук, директор МБУ ДО «Боханская детско-юношеская спортивная школа»

РЕКОМЕНДОВАНО

Дисциплинарной (цикловой) комиссией

Протокол № 1

от «28» 08 2018

Председатель ДЦК *Ваня*

Подпись Расшифровка

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УПР

*Ваня* / *Редерова*

Подпись расшифровка

«28» 08 2018

## 1. Пояснительная записка

Рабочая программа учебной и производственной практики является частью программы подготовки специалистов среднего звена, разработанной в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура. В ходе прохождения практики студент овладевает следующими общими и профессиональными компетенциями:

ПК 2.1	Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.
ПК 2.2	Проводить внеурочные мероприятия и занятия.
ПК 2.3	Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности.
ПК 2.4	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.
ПК 2.5	Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.
ПК 2.6	Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности
ОК1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК6	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.
ОК 7	Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.
ОК 10	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.
ОК 11.	Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

## **2. Цели и задачи практики:**

Закрепление и совершенствование приобретенного в процессе обучения опыта практической деятельности при планировании, организации по проведению внеурочных мероприятий и занятий по физической культуре;

Формирование у будущих специалистов педагогических умений и навыков, необходимых для дальнейшей успешной деятельности в сфере физической культуры и спорта.

## **3. Содержание практики**

Студенты в ходе практики осуществляют следующие виды деятельности:

- анализ планов и организации внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры, разработка предложений по их совершенствованию; определение целей и задач, планирование, проведение, анализ и оценка внеурочных мероприятий и занятий по физической культуре;
- применение приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений; проведение диагностики физической подготовленности обучающихся; наблюдения, анализа и самоанализа внеурочных мероприятий и занятий физической культурой, обсуждение отдельных мероприятий или занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, учителями, разработка предложений по их совершенствованию и коррекции;
- ведение документации, обеспечивающей организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности.

Объем времени, отводимый на прохождение учебной практики, - 1 семестр, 36 часов. Объем времени, отводимый на прохождение производственной практики, - 2 семестра, 108 часов.

**Тематический план**  
**Учебная практика**  
**МДК.02.01 Методика внеурочной работы и дополнительного образования**  
**детей в области физической культуры.**

1	2	3	4
№	Содержание	Форма отчётности	Количество часов
1	Знакомство с системой организации внеурочной работы и дополнительного образования детей в области физической культуры, руководством и нормативными документами.	Фиксация в рабочей тетради нормативно-правовых документов учреждения.	2
2	Изучение документов планирования внеурочной работы и дополнительного образования детей в области физической культуры. Изучение и ведение документов учета.	Разработка документов планирования: годового плана, поурочного плана.	4
3	Ознакомление с целями, задачами, формами и методами внеурочной работы.	Оформление отчета	2
4	Изучение, анализ планов организации внеурочной работы	Анализ планов организации внеурочной работы	4
5	Наблюдение занятий по внеурочной деятельности и дополнительного образования детей в области физической культуры.	Оформление отчета о просмотренных занятиях, секционных занятиях.	12
6	Разработка конспектов внеурочных мероприятий и занятий по физической культуре.	Конспекты внеурочных мероприятий и занятий по физической культуре.	6
7	Проведение педагогических наблюдений. Анализ секционного занятия. Мониторинг секционного занятия	Анализ секционного занятия. Заполнение протокола хронометража.	6
<b>Итого:</b>			<b>36</b>

**Производственная практика**  
**МДК.02.01 Методика внеурочной работы и дополнительного образования**  
**детей в области физической культуры**

<b>№</b>	<b>Содержание</b>	<b>Форма отчётности</b>	<b>Количество часов</b>
1	Проведение диагностики физической подготовленности обучающихся.	Фиксирование результатов диагностики	8
2	Ведение документации, обеспечивающей организацию внеурочной работы и дополнительного образования детей в области физической культуры. 1. Годовой план; 2. Рабочая программа, конспекты занятий; 3. Расписание внеурочных мероприятий и секционных занятий; 4. Журналы учёта; 5. Инструкция по технике безопасности во время проведения спортивных занятий и мероприятий.	Составление рабочей документации.	8
3	Разработка и проведение секционных занятий; использование различных методов и приемов обучения двигательным действиям, методик развития физических качеств, дозировка физической нагрузки в соответствии с функциональными возможностями организма обучающихся при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-оздоровительных занятий.	Планы секционных занятий.	32
4	Разработка и проведение внеурочных мероприятий по физической культуре; осуществление педагогического контроля, оценивание процесса и результатов деятельности обучающихся на занятии. Осуществление профилактики травматизма, обеспечение охраны жизни и здоровья обучающихся. Подбор, подготовка к занятию спортивного оборудования, использование спортивного оборудования и инвентаря.	Конспекты внеурочных занятий.  Анализ. Самоанализ	34
5	Планирование и проведение работы с родителями (лицами их заменяющими).	План работы с родителями,  Конспекты, анализ мероприятий.	8
6	Анализ методики судейства соревнований, разработка документации, производство расчётов по времени, составление смет по	Анализ судейства.  Техническая	6

	проведению соревнований различного масштаба.	документация соревнований	
7	Участие в проведении соревнований: подготовка мест соревнований и оборудования, оформление документации, участие в качестве помощников судей и секретарей.	Техническая документация соревнований	12
		<b>Итого:</b>	<b>108</b>

#### 4. Организация практики

Практика ПМ. 02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры рассчитана на 36 часов учебной практики, 108 часов производственной практики.

Учебная практика проводится в течение 4 семестра 2 курса, производственная практика проводится в течение 5-6 семестра 3 курса.

В период учебной и производственной практики студенты посещают базовые учреждения.

Распределение часов учебной и производственной практики по МДК:

Наименование МДК	Учебная практика	Производственная практика
МДК.02.01 Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	36	108
<b>Итого</b>	<b>36</b>	<b>108</b>

#### 5. Защита практики

К защите допускаются студенты-практиканты, полностью выполнившие программу практики профессионального модуля ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры 49.02.01 Физическая культура

Защита проводится форме дифференцированного зачета. Студентам необходимо иметь на защите дневник по практике, документы по всем формам отчетности.